

In laud a las alternativas

da Maria Cadruvi

L'atun passà hai jau gì 60. Per insatgi ch'è anc giuven è quai gia pulit vegl. „Cun viver vegn ins vegls“, scheva mes bab. La suletta alternativa ch'i dat enstagl da vegnir vegl è da murir giuven. Puncto mort na datti betg alternativas. Ma la *vita*, lezza porscha nundumbraivlas *autras pussaivladads* ed a quellas vala mes laud. Tgi ch'ha alternativas ha numnadamain la libertad e sa eleger.

Viktor E. Frankl (1905 – 1997), neurolog, psichiater e fundatur da la logoterapia (betg da scumbigliar cun la logopedia!) di ch'il carstgaun na saja betg liber *da*, mabain liber *per*. Pia era liber per tschertgar alternativas, liber per guardar e reagir auter, auter ch'ils auters ed auter che quai ch'el sez haja adina fatg enfin oz. La tschertga d'alternativas promova il process d'emprender. Ed oz sa mintgin che quest process cuzza ina vit'entira. Emprender vul dir: examinar, explorar, experimentar, ubain ditg cun auters plets: esser avert per alternativas.

Ina giada hai jau legì che las alternativas gidian schizunt da perder paisa, senza far gigina e curaisma e senza guardar sin piramidas da nutriment. I saja simplamain da sa depurtar auter en il mintgadi, rumper disas. Tgi ch'ha gugent la bucc'averta e sto commentar tut, chatta l'alternativa enten taschair, en il silenzi. Tgi che na prenda mai posiziun chatta l'alternativa cun mussar colur e discurre. Tgi che propaghescha aua e baiva vin chatta l'alternativa enten propagar vin e baiver aua. Tut quai gida para da perder surpaisa, avevi num en questa dieta, tenor il motto: dar ina schanza a l'alternativa. In'idea simpla e revoluziunara il medem mument! A la tschertga d'alternativas vali dal rest la paina da betg prender tut memia serius, da tadar sin sasez, ma era da tadar sin auters. Auters han auters puncts da vista e guardan magari cun auters egls. Ins sez n'è a nagut uschè fidaivel sco a las atgnas disas e qua tras magari tschorv per alternativas.

Sa laschar en cun alternativas metta en moviment da tuttas sorts process: process da pasch e process per far flurir l'economia. Senza la tschertga dad alternativas na dessi betg pampers e betg la maschina da lavar. I na dess betg ils dretgs politics per dunnas ed i na dess betg in president american da mesa derivanza africana. I na dess betg progress en la medischina ed i na dess era betg las massada metodos terapeuticas. Interessantamain han bieras da quellas schizunt num terapias alternativas. Per biers tuna alternativ en quest connex però sco dubius e nunserius. E per biers vala quai era puncto *energias* alternativas. Biers, gia cura ch'els audan il *pled* alternativ, sche mettan els lur sensurs sin cotschen, sin stop. Dasperas aveva gia Son Paul scrit als fidaivels da Tessalonic: „Examinai tut e quai ch'è bun salvai“. Tenor mai in pled cler en favur da las alternativas! Perquai emprov jau mezza - era suenter 60 - da ponderar adina puspè tar acziuns e reacziuns: E tge fiss l'alternativa?

maria.cadruvi@spin.ch

Ord:

La Quotidiana, 03-03-2010, p. 12.